

Пневмония.

Вызывает большую тревогу резкое увеличение количества пациентов с пневмонией в этом эпидсезоне. На сегодняшний день в больнице находятся 35 человек с острой пневмонией, в терапевтическом, инфекционном, реанимационном отделениях. Из них 10 человек с двусторонней пневмонией, в тяжелом состоянии, один пациент отправлен транспортом центра медицины катастроф в областную клиническую больницу. К сожалению, есть случаи летального исхода. Пневмония – это инфекционно-воспалительное заболевание легких. Обычно поражает детей младше 2-х лет, взрослых старше 60 лет, и людей с ослабленной иммунной системой (страдающие сахарным диабетом, ВИЧ – инфицированные, алкоголики).

По статистике в последние годы пневмония явно участилась. Миллионы людей ежегодно болеют пневмонией.

С давних времен пневмония или воспаление легких считается грозным заболеванием. В век господства антибиотиков опасность этого заболевания снизилась. Однако по-прежнему пневмония остается очень коварным заболеванием. Появляются новые формы болезни, устойчивые к старым проверенным антибиотикам, и требующие новых подходов к лечению. Участились вирусные пневмонии, которые трудно распознаются. Если раньше пневмонию связывали с холодным временем года, теперь и тепло – не гарантия уберечься от воспаления легких. А болезнь «легионеров», вызываемая микробами, размножающимися в системах вентиляции, становится причиной очень тяжелых, трудно поддающихся лечению пневмоний.

Какие симптомы должны насторожить? Высокая температура дольше 5 дней или вторая волна её повышения, сильная слабость, потливость, боль в боку, кашель, одышка, ощущение сдавления в грудной клетке.

Совсем необязательно иметь весь «букет» симптомов. Особенно часто в заблуждение вводит отсутствие кашля, который появляется порой значительно позже, особенно при периферической локализации очага пневмонии. Все сомнения разрешаются путем рентгенографии легких и обнаружение очага воспаления.

Пневмония опасна своими осложнениями: инфекционно-токсический шок, воспаление плевры, абсцесс легкого (когда образуется полость, заполненная гноем), отек легких, который у пожилых людей, страдающих сердечно-сосудистыми заболеваниями может стать причиной смерти.

Немедленно обратитесь к врачу или вызовите его на дом, если у вас:

- непрекращающийся кашель, боль в груди, жар;
- резкое ухудшение общего состояния после простуды и гриппа;
- озноб, затрудненное дыхание.

При подозрении на пневмонию у лиц старше 65 лет, у людей с хроническими заболеваниями или ослабленным иммунитетом, у детей, у беременных следует немедленно вызывать скорую медицинскую помощь.

Профилактика пневмонии, это, прежде всего вакцинация против гриппа, самый надежный способ защитить себя от вирусных пневмоний. Вакцинация предупреждает развитие тяжелых форм вирусных инфекций, а, следовательно, их осложнений в виде пневмонии.

Поддерживайте сопротивляемость организма с помощью здорового питания, отдыха, регулярных физических упражнений. Избегайте простуды, одевайтесь по сезону. Не курите, табачный дым снижает естественную устойчивость бронхов и легких к различным инфекциям. Отказ от курения самым радикальным способом улучшит состояние вашего организма и предохранит от тяжелых и опасных болезней.

Ну, а, если, заболели, своевременно обращайтесь за медицинской помощью, не запускайте болезнь, вызывайте скорую помощь или врача на дом по телефону 4-38-91.